



114學年度第二學期頂埔國小班親會

# 輔導處

用愛灌溉，陪伴成長

春日暖陽，迎新啟航

# 特設講座：銜接國中生活



115年3月7日  
(六)

高年級家長千萬不要錯過  
也歡迎想要預先準備的家長參與



主題：從小六到國一～  
如何幫助孩子順利銜接國中生活

講師：郭凡琦 心理師

時間：115年3月7日 (六)

09:30 - 10:30

地點：二樓視聽教室

# 學生專題講座：擁抱知識，健康成長



## 性平意識培力

3/24 (二) | 五、六年級



## 新住民文化體驗

4/7 (二) & 4/14 (二) | 二年級



## 網路成癮防治

4/28 (二) | 五年級

# 學習扶助課程：扎根基礎，自信發芽

國語、數學、英語

二年級國語晨光班:每週五 上午 7:55~8:35

二年級數學晨光班:每週三 上午 7:55~8:35

三年級數學課後班:每週一、三 下午 15:55~17:30

四年級數學課後班:每週二、三 下午 15:55~17:30

五年級數學課後班:每週四、五 下午 15:55~17:30

六年級數學課後班:每週四、五 下午 15:55~17:30

高年級英文晨光暨課後班:

每週五 上午 7:55~8:35

每週一 下午 15:55~17:30

## 5月份科技化評量篩選測驗

5/4 (一) : 六年級施測

5/11 (一) : 五年級施測

5/18 (一) : 四年級施測

5/25 (一) : 二、三年級施測



# 資源班特色課程：多元體驗，快樂學習



# 心靈避風港

專業輔導途徑：為不同需求的孩子提供適切養分

班級輔導  
(廣度滋養 1-4 年級)

小團體輔導  
(深度修剪 2&4 年級)

# 特別介紹：Chill Place

給心靈一個深呼吸的角落 (情緒調節空間)

## 申請規範

1. 經導師同意
2. 每學期可申請至多2次
3. 最多邀請4位好友同行
4. 每周一、二、四、五  
午休時間

## 進行活動

1. 閱讀書籍
2. 桌遊活動
3. 享用點心

# 重新認識輔導處：校園的心靈基地

提供支持的單位，是孩子、家長與老師的充電站與後盾。

輔導服務是全校性的，不只處理個案，也透過班級輔導活動、講座等方式，預防性地協助每個孩子。

# 找輔導處的最佳時機

「早期介入，是最好的防護。」

- 當孩子面臨情緒波動、人際挫折、或生活重大轉變時。
- 不需要等到「問題嚴重」才來，預防勝於治療。
- 歡迎家長與導師保持密切聯繫，輔導處隨時為您敞開。

親師同心，共築後盾

## 各年級孩子發展重點回顧

### 低年級

- 建立規律生活與自理能力
- 學習表達情緒、培養同理心
- 學會交朋友、分享、合作

### 中年級

- 擴展同儕關係
- 理解團體規範
- 培養自主學習習慣

### 高年級

- 課業壓力調適與時間管理
- 團體歸屬與同儕互動（預防霸凌）
- 自我認同、獨立性與挫折忍耐力

# 面對挑戰，我們共同的目標

數位焦慮  
情緒韌性挑戰

超越分數的追求：  
我們的終極目標是培養  
身心健康的孩子。

# 家長的具體行動：成為共同灌溉的園丁



- **主動告知變動**：主動分享孩子需求與家庭變化，共同支持。



- **在家陪伴**：傾聽與正向鼓勵，肯定能激發孩子的自信。



- **在學習與人際上**：養成習慣而非代勞，鼓勵孩子自己解決問題。



- **自我充電**：家長也需要照顧自己的情緒，善用家庭教育資源（如：412-8185專線）。



「陪伴能帶來最深的力量，  
我們都是孩子堅強的後盾。」

讓我們繼續用愛灌溉，陪伴成長。謝謝大家！