

「美妙人聲」教師嗓音保健課程實施計畫

- 一、研習說明：教師長年進行傳道授業的工作，比一般人更需專注且長時間說話，每天連續講幾堂課已經夠傷「聲」，即使用了擴音設備，對於喉嚨的損傷幫助亦有限。過去疫情下，常須戴著口罩授課，抑或使用線上遠距教學，肢體互動減少，都使授課時聲音的角色更為重要，也造成近來教師嗓音問題就醫有增加趨勢。
- 二、研習目標：透過國內嗓音外科、喉部聲帶疾病專家之專業能力，提供勞苦功高的教師們嗓音保健的秘訣，重現教師「美妙人聲」。
- 三、主辦單位：林口長庚紀念醫院、新竹縣教育局、新竹市教育處。
- 四、參加對象：國中、國小教師
- 五、報名方式：即日起線上報名，報名網址（<https://reurl.cc/xKE28E>）。
- 六、活動日期：114 年 12 月 10 日（星期三）。
 - 1.活動方式：視訊(Cisco Webex)授課，建議請先下載 APP
<https://cgmh.webex.com/cgmh/j.php?MTID=md233aaf77945475ac02c3f3489c20a65>
(操作流程可參考附件的使用說明)
 - 2.會議室 ID：25143543398
 - 3.會議密碼：onqfym5V
- 七、聯絡資訊：03-3281200#5176 高珮馨社工師
- 八、課程內容：

時間	內容	講師
13：40-14：00	簽到及前測	
14：00-15：30	淺談教師嗓音保健 如何預防嗓音異常及 嗓音異常的處理方式	林口長庚紀念醫院耳鼻喉科 方端仁醫師 莊秀鳳、楊芳珍語言治療師
15：30-16：00	簽退及後測	

- 九、本課程需全程參與及簽到、簽退，並完成前後測學習測驗。

簽到表於 14:20 關閉簽到 https://forms.gle/XosEj6PbaaYQHTdb7 	簽退表於 16:00 關閉簽退 https://forms.gle/dPhhs93LeLJSscV59 
線上報名網址: https://reurl.cc/xKE28E 	視訊上課網址 https://cgmh.webex.com/cgmh/j.php?MTID=md233aaf77945475ac02c3f3489c20a65 

【上課須知】

- 一、進入會議室後請先關閉麥克風。
- 二、請避免於講師講課或是同學提問時，同時開啟麥克風，會產生回音干擾。
- 三、請不要點按到立即簡報鈕，會中斷講師的分享畫面。
- 四、學員如果有問題可以先在留言板打字，或是按舉手鍵後再發言。
- 五、為同步線上課程要有上課紀錄佐證，所以全程會錄影。
- 六、上課過程中，如果不小心有黑幕或不穩定的狀況，離開會議室再重新進入即可。

※講師簡介

(1) 林口長庚紀念醫院方端仁教授

- 台灣音聲醫學會理事長
- 美國喉科學會院士
- 中華民國考試院醫師國家考試命題審查委員
- 衛生福利部爭議審議委員
- 林口長庚紀念醫院教授及耳鼻喉部部主任
- 長庚大學醫學系教授

(2) 莊秀鳳碩士語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 國立台北護理學院聽語障礙科學研究所碩士

(3) 楊芳珍語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 加拿大蒙特婁大學研究所碩士