

新竹市頂埔國民小學 112 學年度第 2 學期學生課後社團簡章

社團名稱	教師	年級	人數	上課時間	上課地點	收費/備註
1 花式扯鈴社	張秀玲	1-6 年級	6-20 人	週一 12:50-14:20 週五 12:50-14:20	集合場	週一學費：3150 元/14 堂(3/4 開課) 週五學費：3150 元/14 堂(3/8 開課)
2 桌球社	余愷宸	1-6 年級	6-15 人	A:週一 12:50-14:20 B:週三 12:50-14:20 C:週五 12:50-14:20	桌球教室	學費：3150 元/14 堂，球拍 700 元(週一 3/4 開課、週三 3/6 開課、週五 3/8 開課)
3 晨間桌球社	余愷宸	1-2 年級	6-15 人	週二-週五 7:50-8:35	桌球教室	晨間社團:2000 元/月，球拍 700 元(有需求者可購買)3 月開課
4 紅點心烘焙料理社	范永紅	1-6 年級	6-16 人	週二 16:00~17:30	308 教室	學費：2450 元/14 堂，材料費 2450 元 每位學生費用合計 4900 元(3/5 開課)
5 游泳社	李律呈	1-6 年級	6-30 人	週三 13:00~15:00 週五 13:00~15:00	香山游泳池	學費：5800 元/12 堂 (週三 3/27 開課, 週五 3/22 開課)
6 流行街舞社	劉星辰	2-6 年級	6-15 人	週四 16:00~17:00	樂活教室	學費：3500 元/14 堂(3/7 開課)
7 跆拳道	高玉朋	1-6 年級	6-20 人	週三 12:50~14:20	至善園	14 堂學費 2800 元，道服 1000 元(無道服者購買)(3/6 開課)
8 樂高動力社	李嘉鳳	1-2 年級	6-20 人	週四 12:50~14:20	200 會議室	學費：1260 元/12 堂，動力機械教具租用：3730 元，每位學生費用合計 4990 元。(3/7 開課)
9 象棋社	洪文賢	1-6 年級	6-16 人	週四 16:00~17:30	200 會議室	14 堂學費 2800 元，材料費 400 元，共 3200 元(3/7 開課)
10 JOJO 未來科學程式創客特務機器人	劉邦沛	1-6 年級	6-16 人	週三 12:50~14:20	自然 208	14 堂學費 2940 元，材料費 1980 元(程式創客機器人教具盒)，共 4920 元(3/6 開課)
11 MIKI 街舞社	劉得安(小風)	1-6 年級	6-30 人	週一 16:00~17:30	樂活教室	14 堂學費 4200 元(3/4 開課)
12 喬伊輕黏土社	蘇千惠	1-6 年級	6-12 人	週三 12:50~14:20	200 會議室	10 堂學費 3000 元，材料費 1000 元，共 4000 元(3/6 開課)
13 多元美術才藝社	陳珮穗	1-6 年級	6-15 人	週一 16:00-17:30 週三 12:50-14:20 週五 12:50-14:20	308 教室 308 教室 300 會議室	14 堂學費 3500 元，材料費 700 元，共 4200 元(週一 3/4 開課、週三 3/6 開課、週五 3/8 開課)
14 打擊樂社	羅孟玲	1-6 年級	6-18 人	週三 12:50-14:20	打擊樂教室	14 堂學費 3500 元，材料費 200 元，共 3700 元(3/6 開課)
15 太鼓社	羅孟玲	1-6 年級	6-20 人	週二 07:45-08:35	太鼓教室	14 堂學費 1680 元，材料費 100 元，共 1780 元(3/5 開課)
16 舞蹈社	蔡亞婷	1-2 年級 1-4 年級	6-15 人	週一 12:50-14:20 週五 12:50-14:20	妙妙屋	14 堂學費 3500 元(週一 3/4 開課、週五 3/8 開課)
17 攀岩社	吳斌宏	1-6 年級	6-12 人	週三 12:50-14:20 週四 12:50-14:20 週四 16:00-17:30	集合場	14 堂學費 3600 元(週三 3/6 開課、週四 3/7 開課)
18 益智桌遊社	余敏敏	1-4 年級	6-16 人	週五 12:50-14:20	200 會議室	14 堂學費 3150 元(3/8 開課)
19 魔速直排輪	廖珽涵	幼-6 年級	6-30 人	週二 16:00-17:30	集合場	14 堂學費 3500 元(3/5 開課)
20 羽球社	范佩萱	1-4 年級	6-12 人 6-20 人	A 週三 12:50-14:20 B 週五 12:50-14:20	活動中心	14 堂學費 3220 元(週三 3/6 開課、週五 3/8 開課)

注意事項：

- (1) 課後社團線上報名時間：1/15(一)08:00~1/17(三)23:59
- (2) 事先公告線上報名網址，讓大家可以預先瀏覽，預做準備。
- (3) 報名時須輸入學生相關資料才得以順利報名，請提早準備。
- (4) 若該社團報名人數不足最低招生名額(6 人)，則不開課。
- (5) 1/31(三)16:00 前網路公告課後社團錄取名單，社團若開課成功，社團老師會聯繫家長繳費方式。
- (6) 若同天報名 2 個社團，請注意報名之社團上課時間是否衝突。
- (7) 學校及班導不經手任何費用，學費、材料費或請教練代購之物品請自行向教練或社團老師繳費並索取收據。
- (8) 考量學生安全，請家長務必準時至放學地點接送學生下課。
- (9) 學生因故無法繼續課程，學費依新竹市頂埔國小社團收退費標準退費，已添購之材料部分請與教練或老師討論退費方式。
- (10) 3/4(一)起社團開始陸續上課，上課日期：113 年 3 月 4 日到 6 月 14 日。
- (11) 逢定期評量不停課。

週一 (3/4-6/3)
週二 (3/5-6/4)
週三 (3/6-6/5)
週四 (3/7-6/13)
週五 (3/8-6/14)

112 學年度第 2 學期學生課後社團課程簡介

編號	社團名稱	課程內容
1	花式扯鈴社	推廣民俗運動，培養孩童運動能力。 初階：開線運鈴、高低調鈴、猴子翻筋斗、金蟬脫殼、金雞上架、蜻蜓點水、疊棉被、蜘蛛結網、拋鈴、提燈籠、抬頭望月、背書包(1)、小蜘蛛、左右甩鈴、仰觀星斗、收鈴 進階：依學習進度教學
2	桌球社	1.認識桌球(球感控制訓練及了解桌球生態) 2.桌球比賽規則及觀念(正確的認知) 3.桌球基本技術教學(正確的教學學習不走彎路) 4.正確的運動態度(自信但謙虛的心態面對一切難關) ※因應學生不同學習程度給予合適的重點教學 初級:1.球感練習 2.基本動作 3.基本步伐 4.基礎發球 中級:1.基本動作與步伐結合 2.基本練球計畫銜接 3.學員基礎對打 4.基礎比賽對抗 進階:1.切球 2.上下旋拉球 3.下旋銜接上旋 4.比賽觀念養成 5.進階比賽對抗
3	晨間桌球社	1.認識桌球(球感控制訓練及了解桌球生態) 2.桌球比賽規則及觀念(正確的認知) 3.桌球基本技術教學(正確的教學學習不走彎路) 4.正確的運動態度(自信但謙虛的心態面對一切難關) ※因應學生不同學習程度給予合適的重點教學 初級:1.球感練習 2.基本動作 3.基本步伐 4.基礎發球 中級:1.基本動作與步伐結合 2.基本練球計畫銜接 3.學員基礎對打 4.基礎比賽對抗 進階:1.切球 2.上下旋拉球 3.下旋銜接上旋 4.比賽觀念養成 5.進階比賽對抗
4	紅點心烘焙料理社	烘焙是一種讓人愉悅並充滿正能量的活動，讓孩子們學習烘焙基本操作技能、團隊合作、家事生活能力、對大地與食物的感恩與尊重，紅點心堅持使用新鮮、合格、安全食材，親手做出好吃好玩又有趣的創意點心和料理，課後帶回與家人分享。本學期的課程有繽紛水果蛋糕、起司潛艇堡、脆皮菠蘿球、可愛菜瓜布、奶油芝心餐包、韓國 Q Q 球、鮮蔬嫩奶、雙色麵包、桑椹乳酪馬芬、mini 起司捲、黃金寶盒、法式戀戀紅蘋果 P I Z Z A、黑糖 Q Q 蛋糕、杏仁小酥餅。
5	游泳社	暖身運動、適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、水母漂、捷泳打水、划水動作、換氣練習、仰漂、蛙泳、仰泳、成果測試、水中尋寶。
6	流行街舞社	一學期目標學習兩首歌曲，曲風相異，透過基礎到進階的 hiphop 舞步做舞蹈上的串連，並配上時下流行音樂，讓孩子們感受到跳舞的能量與快感。
7	跆拳道	藉由跆拳道運動訓練，提升兒童心肺發展。培養長期運動健身觀念、促進身體健康強化及自信心。培養崇禮、尚義、服從、忍耐之跆拳道武道精神。跆拳道運動不僅強身健體，通過身、心的雙重修練，促進體格和人格的完善方向。
8	樂高動力社	動力機械為機器人的核心課程，主要以六大原理的認識與應用，包含槓桿、滑輪、輪軸、齒輪、斜面、螺旋…等結構概念，可做出具力學且會動的作品。
9	象棋社	象棋是傳統文化也是優質休閒活動，可以訓練人們的邏輯思維、培養學童的專注力、耐心，目前在台灣各地的學校都有開辦象棋社。本課程為象棋入門，主要讓學童能熟悉象棋棋盤及各個子力下法，並簡介布局，中局，殘局等各個階段，加強實用殘局及基本殺法。已逐漸進階的方式引導學童進入象棋世界。
10	JOJO 未來科學程式創客特務機器人	未來科學實驗室裡面藏著可以破壞天下科技程式的密鑰，大家都想揭開它神秘的面紗，但你需要先破解邏輯思考的難關，掌握程式編輯的智慧，跟著特務機器人一起學習編寫程式的各種知識，動手操作程式模板，成為邏輯滿分、細心謹慎的程式創客吧！
11	MIKI 街舞社	跳舞的風氣越趨盛行，已被公認是一種優良並能培養責任心以及講究團隊精神的休閒運動。近幾年來對跳舞這項運動的推廣也更為年輕化，從大學生一直到國小生都越來越重視跳舞這項才藝，並看到了更多小朋友的活力及魅力。
12	喬伊輕黏土社	本學期課程共有十堂，九個作品，恐龍/鳳梨置物架(製作小恐龍或可愛鳳梨屋、大象手機架筆筒(學習撒土的技巧)、造型髮夾(髮夾上面有小彈簧，製作可愛蔬菜娃娃)、慕絲蛋糕甜點杯(製作動物造型餅乾)卡通造型馬卡龍髮箍、天才麵包理髮師人偶製作、立體框黏土畫、小船造型留言迴紋針盒。
13	多元美術才藝社	課程以色彩學、構圖學、美學等理論認知，介紹藝術大師畫作、引導主題內容，以多元創作媒材進行勞作、繪畫作品、立體黏土捏塑作品，讓學生學習色彩的配色、造型的美感與繪畫技法。
14	打擊樂社	打擊樂器種類多元，因此必須從打擊樂之基本技巧開始著手練習，培養個人的音樂演奏能力，方能運用在打擊樂團體合奏之上，課程包括： 一、打擊樂基本技巧(小鼓、木琴、鐵琴、定音鼓、爵士鼓) 二、音樂基礎理論(音符的種類、節奏、讀譜、基本樂理) 三、打擊樂曲合奏(民謠、古典名曲、現代音樂合奏) 四、樂理作業書寫 五、期末音樂發表會
15	太鼓社	一、認識日本太鼓的表演藝術、太鼓的源由。 二、基本樂理：1. 音符、休止符的拍長、名稱介紹 2. 打擊樂的特殊符號及打法認識。 三、日本太鼓基本預備練習：1. 雙手協調性練習 2. 平均打點練習 3. 手腕及肩膀放鬆練習 4. 節奏練習 四、日本太鼓之動作與精神：1. 肢體動作之協調與精確 2. 變換隊形之練習 五、日本太鼓曲目練習 六、期末家長參觀日/課堂音樂發表會
16	舞蹈社	課程分為三部分：1. 暖身延展動作。2. 基本動作、墊上翻滾練習。3. 期末完成一首 MV 舞碼，並會與家長網路群組分享成果。
17	攀岩社	兒童攀岩藉由觸摸岩石，伸展四肢、擺盪身體，能刺激大腦學習能力，對體能與智能均有明顯的助益。臨床實驗證明，『攀爬』是改善兒童感覺統合的絕佳活動，在富有樂趣的攀岩遊戲中更可增進兒童的體能、手脚抓握力、平衡感、高度適應、專注力、進取心、手眼協調及韻律感。進而訓練兒童克服困難的勇氣與自信心。
18	益智桌遊社	現代桌遊結合各種領域與學科，有效提升孩子們的專注與觀察、記憶與反應，策略與思考…各項能力，還能增進與人之間的溝通、互動與合作。孩子們在歡笑、快樂的氣氛中，不但能發現自己的長處，還能培養耐挫力並學習解決問題的能力。
19	魔速直排輪	★初級班技巧：V 形踏步行走、轉身、滑行、轉圈剎車、大字形剎、前進八字推滑、前進蹲滑、大字形轉彎、前雙腳 S 形溜滑、前溜葫蘆形(腳錐葫蘆形)、前溜推刀、弓箭步推刀、雪脈剎車 ★進階班技巧：前溜蛇形[壓力 S]、後溜踏步、後溜推刀、後葫蘆溜(腳錐葫蘆形)、後雙腳溜 S 形(腳錐後 S 形)、後雪脈剎車、前溜轉後溜、後溜轉前溜、單腳滑行 ★高階班技巧：單足 S 形[腳錐 S 形]、前後 T 字剎車、雙足轉 3[腳尖腳跟轉身]、後溜蛇行、後溜弓箭步、前溜剪冰轉彎、前溜交叉[腳錐交叉]、前溜基本跳遠跳高
20	羽球社	讓學生了解羽球的規則、步伐及揮拍動作，並透過羽球建立團隊合作的精神，進而對羽球產生興趣。課程內容： 1. 給予低年級學生較多的球感訓練，及明確的球場規範。 2. 給予中年級學生較多的基礎動作訓練與步伐。 3. 給予高年級學生較多的實戰訓練與比賽技巧並搭配更高難度的穩定度練習。