

頂埔國小附設幼兒園學校午餐
111年 6月 份 午 餐 食 譜 (葷)

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐
5/30	一						
5/31	二						
6/1	三	五穀飯	香酥炸物	白菜滷	青菜	青木瓜肉絲湯	水果
6/2	四	白飯	五香雞丁	家常豆腐	青菜	豆芽三絲湯	水果
6/3	五						
6/6	一	糙米飯	日式蒸蛋	咖哩洋芋	青菜	什錦菇菇湯	水果
6/7	二	白飯	粉蒸肉	關東煮	青菜	蕃茄蛋花湯	水果
6/8	三	五穀飯	馬鈴薯燒雞	香滷豆干海帶	青菜	味噌豆腐湯	水果
6/9	四	白飯	洋蔥豬柳	三色涼薯	青菜	玉米濃湯	水果
6/10	五		紅燒乾拌麵	香酥魚塊	青菜	榨菜肉絲湯	水果
6/13	一	糙米飯	桂筍燒百頁	塔香炒蛋	青菜	高麗菜干湯	水果
6/14	二	白飯	醬燒肉片	海帶炒干絲	青菜	洋芋肉絲湯	水果
6/15	三	燕麥飯	糖醋魚丁	肉絲高麗菜	青菜	酸辣湯	水果
6/16	四	白飯	梅香燒雞	胡瓜丸片	青菜	肉骨茶湯	水果
6/17	五		★古早味炒炊粉	金鯛捲	青菜	鮮筍肉絲湯	水果
6/20	一	糙米飯	蔬香油腐	紅卜炒蛋	青菜	黃瓜鮮菇湯	水果
6/21	二	白飯	吻魚干丁	肉燥豆腐	青菜	玉米蛋花湯	水果
6/22	三	小米飯	洋蔥黑糖燒雞	金菇絲瓜	青菜	冬瓜薑絲湯	水果
6/23	四	白飯	蜜汁干丁燒肉	日式蒸蛋	青菜	番茄蔬菜湯	水果
6/24	五		高麗菜飯	無骨香雞排	青菜	薑絲南瓜湯	水果
6/27	一	糙米飯	菜卜炒蛋	塔香海根	青菜	蘿蔔香菇湯	水果
6/28	二	白飯	三杯雞	小瓜三色	青菜	海芽蛋花湯	水果
6/29	三	麥片飯	瓜仔肉	什錦黃瓜	青菜	牛蒡肉絲湯	水果
6/30	四	餐盒					
7/1	五						