

111 年新竹市東區龍山國民小學員工協助方案暨紓壓永生花 研習實施計畫

一、依據：虎耀『新』城 吼您幸福新竹市 政府 111 年度推動員工協助方案實施計畫

二、目的：

- (一) 為繁忙公教同仁健康生活紓解壓力，以實作方式瞭解永生花製作。
- (二) 增進公教人員多元文化觀點，落實多元學習，花藝總是有股特殊魅力，透過顏色選擇、花種搭配表達出不同的氛圍，永生花的存在更讓我們能夠將日常生活的情感、力量封存在花卉中。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會
- (二) 協辦單位：新竹市東區龍山國民小學、新竹市北區北門國民小學

四、參加對象：新竹市政府所屬機關學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序至多 15 人為限，不候補。

五、實施日期：111 年 5 月 11 日 (三) 下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。

六、活動地點：新竹市東區龍山國小群英樓 2 樓會議室(新竹市光復路一段 574 號)

七、報名方式：自即日起至 111 年 5 月 6 日(五)止，請至以下網址

<https://forms.gle/9yo697JnpsceCRHq5>，花材費用 500 元，於活動當日繳交。

八、參加費用：講師費由新竹市教育會贊助，花材費用由參加人自費。

九、課程表：

5/11(三)	研習內容	「高風堂藝術畫廊」 高秀玲 講師
13:10~13:30	報到	
13:30~14:00	認識永生花	
14:00~14:20	如何照顧永生花	
14:20~16:00	自行 DIY 時間	
16:00~16:30	心得分享	

十一、參加人員覈實辦理公假登記 (課務自理)，全程參與者核給學習時數 3 小時。

十一、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。



111 年新竹市東區龍山國民小學員工協助方案暨紓壓永生花束研習

活動經費表

項目	金額	經費	
講師	2000 元/人	6000 元	3 小時
材料費	500 元/人	元	20 人上限， 參加自費

