110學年度頂埔國小羽球隊招生

 頂埔國小羽球隊已成軍10年，孩子們除了每日課後練習，寒、暑假也辛勤的練習，因而能在新竹市的羽球賽中得到優異的成績。

 細數打羽毛球的好處如下:

1、鍛鍊眼力、眼明手快-提高人的視覺靈敏度和眼睛的反應能力，不怕近視。

2、全身鍛鍊、身體靈敏-最佳全身性運動，能夠充分鍛鍊全身肌肉和關節。

3、動腦打球 、健腦增智-培養觀察力與敏銳思考力。

 更重要的是在團隊訓練中，孩子對挫折忍受度提高了，培養運動家精神是他將來帶得走的能力 。學校邀請更多喜愛羽球的孩子都能一同加入頂埔國小羽球隊，一同揮汗練習，為校爭光!

★**平日訓練時間**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午時間 | 7:50-8:35 | 7:50-8:35 | 7:50-8:35 | 7:50-8:35 | 7:50-8:35 |
| 下午時間 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 14:00-18:00 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 |
|  |  |  | 放學後照顧12:40~14:00 |  |  |

|  |
| --- |
| **收費方式與說明** |
| * 學期中，以月為單位收費，每月費用:**2000**元(教練鐘點費、行政費)
* 每週配合至少三天訓練，若因其他課程須提早離開或因故不能參加時，請

提早告知教練。 |

**聯絡方式: 文正老師5386204-33、學務建發主任5386204-12**

歡迎舊生介紹同學繳費入隊，待滿一個月後，介紹人與被介紹人可獲得手搖飲料一杯；新生若繼續待滿一個月，介紹人與被介紹人可獲得手搖飲料一杯。

110學年度頂埔國小羽球隊報名表(請交給文正老師)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 班級 |  |
| 導師簽名 |  | 家長簽名 |  |
| 可訓練時間 | □星期一 □星期二 □星期三 □星期四 □星期五 |