

新竹市香山區頂埔國小附設幼兒園
110年 11月 份 點 心 食 譜

日期	星期	上午點心	下午點心	主食類	蛋豆魚肉類	油質類	蔬菜類	總熱量(kcal)
1	一	鍋貼	黑糖芋圓湯	5	1	1	0.5	528
2	二	香菇瘦肉粥	蔥油餅	4	1	1	0.5	458
3	三	鮮肉包+豆漿	芹香貢丸湯	5	1	1	0.5	528
4	四	肉燥米苔目	水煮玉米	4	1	1	0.5	458
5	五	黑糖小饅頭+鮮乳	克林姆麵包	4	1	1	0.5	458
8	一	家常米粉湯	紅豆紫米湯	4	1	1	0.5	458
9	二	清粥小菜	中華豆花	5	0.5	1	0.5	490
10	三	豆沙包+豆漿	生日蛋糕	5	1	1	0.5	528
11	四	鍋燒麵	馬拉糕+麥茶	5	1	1		515
12	五	雜糧小饅頭+鮮乳	杯子蛋糕	4	1.5	1	1	508
15	一	麵線糊	綠豆西米露	4	0.5	0.5	0.5	375
16	二	糙米瘦肉粥	玉米片奶酪	5	1	1		440
17	三	雙色饅頭+鮮乳	如意燒賣	4	1	1		445
18	四	肉燥冬粉	水煎包	3	1	2		465
19	五	叉燒包+豆漿	果醬吐司	4	2	1	1	545
20	六	校慶餐盒		5	1	1	0	515
22	一	校慶補假						0
23	二	玉米片+鮮乳	蔥肉餡餅	5	1	1	0.5	528
24	三	地瓜包+豆漿	布丁	5	1	0.5		470
25	四	什錦麵疙瘩	珍珠丸子	4	1	1	0.5	458
26	五	玉米滑蛋粥	葡萄乾吐司	5	0.5	0.5		433
29	一	客家湯版條	地瓜芋圓湯	4	1	1	1	470
30	二	芝麻包+鮮乳	蒸蘿蔔糕	4	1	1	1	470

本菜單使用之豬肉，皆為國產豬肉。

協呈食品股份有限公司

司