

頂埔國小附設幼兒園學校午餐
110年 11月 份 午 餐 食 譜 (葷)

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐
11/1	一	糙米飯	紅燒豆腐	紅卜炒蛋	青菜	蔬菜什錦湯	水果
11/2	二	白飯	吻魚乾丁	香滷黑輪	青菜	冬瓜海結湯	水果
11/3	三	五穀飯	蠔油雞丁	滷白菜	青菜	番茄蔬菜湯	水果
11/4	四	白飯	肉絲乾片	炒三色	青菜	海芽珍菇湯	水果
11/5	五		蛋炒飯	花枝丸	青菜	青木瓜肉絲湯	水果
11/8	一	糙米飯	香滷油腐	咖哩洋芋	青菜	蕃茄蛋花湯	水果
11/9	二	白飯	紅燒肉	關東煮	青菜	榨菜肉絲湯	水果
11/10	三	小米飯	馬鈴薯燒雞	香滷海帶	青菜	味噌豆腐湯	水果
11/11	四	白飯	麻油雞丁	日式蒸蛋	青菜	白卜大骨湯	水果
11/12	五		白醬義大利麵	麥克雞塊	青菜	玉米濃湯	水果
11/15	一	糙米飯	番茄炒蛋	香菇黃瓜	青菜	海芽豆腐湯	水果
11/16	二	白飯	醬燒肉片	螞蟻上樹	青菜	柴魚鮮瓜湯	水果
11/17	三	五穀飯	香酥魚塊	白菜肉絲	青菜	酸辣湯	水果
11/18	四	白飯	洋蔥燒雞	香酥甜不辣	青菜	青菜蛋花湯	水果
11/19	五		高麗菜飯	香滷雞塊	青菜	蘿蔔肉絲湯	水果
11/22	一		校慶補假				
11/23	二	白飯	三杯雞丁	肉醬豆腐	青菜	玉米蛋花湯	水果
11/24	三	小米飯	茄汁燒肉	青椒洋芋絲	青菜	冬瓜薑絲湯	水果
11/25	四	白飯	紅燒魚丁	榨菜豆乾	青菜	蘿蔔玉米湯	水果
11/26	五		炸醬麵	無骨香雞排	青菜	牛蒡絞肉湯	水果
11/29	一	糙米飯	玉米炒蛋	香菇豆腐	青菜	海結洋芋湯	水果
11/30	二	白飯	糖醋肉片	開陽胡瓜	青菜	結菜排骨湯	水果

本菜單使用之豬肉，皆為國產豬肉。

協呈食品股份有限公司