

頂埔國小附設幼兒園學校午餐  
110年 9月 份 午 餐 食 譜 (葷)

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐
8/30	一						
8/31	二						
9/1	三	五穀飯	筍干燒肉	白菜滷	青菜	青木瓜肉絲湯	水果
9/2	四	白飯	五香雞丁	家常豆腐	青菜	豆芽三絲湯	水果
9/3	五		皮蛋瘦肉粥	香酥魚塊	青菜	榨菜肉絲湯	水果
9/6	一	糙米飯	日式蒸蛋	咖哩洋芋	青菜	什錦菇菇湯	水果
9/7	二	白飯	粉蒸肉	關東煮	青菜	蕃茄蛋花湯	水果
9/8	三	五穀飯	馬鈴薯燒雞	香滷豆干海帶	青菜	味噌豆腐湯	水果
9/9	四	白飯	洋蔥豬柳	三色涼薯	青菜	玉米濃湯	水果
9/10	五		白醬義大利麵	麥克雞塊	青菜	小白菜蛋花湯	
9/11	六	白飯	咖哩雞肉	黃瓜甜片	青菜	大滷湯	水果
9/13	一	糙米飯	桂筍燒百頁	玉米炒蛋	青菜	高麗菜干湯	水果
9/14	二	白飯	醬燒肉片	海帶炒干絲	青菜	洋芋肉絲湯	水果
9/15	三	燕麥飯	糖醋魚丁	肉絲高麗菜	青菜	酸辣湯	水果
9/16	四	白飯	梅香燒雞	胡瓜丸片	青菜	肉骨茶湯	水果
9/17	五		★古早味炒炊粉	金鯛捲	青菜	鮮筍肉絲湯	水果
9/20	一		中秋連假				
9/21	二		中秋節				
9/22	三	小米飯	洋蔥黑糖燒鴨	奶油玉米	青菜	冬瓜薑絲湯	水果
9/23	四	白飯	蜜汁干丁燒肉	日式蒸蛋	青菜	番茄蔬菜湯	水果
9/24	五		高麗菜飯	無骨香雞排	青菜	薑絲南瓜湯	水果
9/27	一	糙米飯	菜卜炒蛋	塔香海根	青菜	蘿蔔香菇湯	水果
9/28	二	白飯	芋頭雞丁	小瓜三色	青菜	海芽蛋花湯	水果
9/29	三	麥片飯	魷魚排	桂筍肉絲	青菜	冬瓜排骨湯	水果
9/30	四	白飯	瓜仔肉	什錦黃瓜	青菜	牛蒡肉絲湯	水果
10/1	五						