



新竹市家庭教育中心
Hsinchu City Family Education Center

10/19 ▶ 11/09

每週二晚間 19:00~21:00



練愛蒔光

情感經營 篇

未婚研習 ♥ 線上課程

活動洽詢專線 5325885#9

活動對象

新竹未婚青年

線上報名

<https://reurl.cc/9rj2qa>

報名成功後將於上課前寄發google meet代碼



10/19

別在愛情中演獨角戲

愛情的元素/產生愛情錯覺的原因/如何調適在追求對象時的焦慮/
如何用合適的方式拒絕及接受拒絕

黃種斌 心理師

10/26

如何選擇適合自己的對象

探索自己的理想型/理解自己的重要提問/擇偶的迷思

黃種斌 心理師

11/02

越來越愛你

性別差異與因應方式/加深關係的36個問題/關係中的邀請與回應/認識愛的語言

林世媛 心理師

11/09

真愛每一天

關係交往階段/美好伴侶關係模型介紹/依附關係型態測驗/如何有效溝通、面對衝突

林世媛 心理師

報名小叮嚀

- 為維護上課品質，本系列第2次上課後，將不再受理中途報名；前2次課程未出席學員，視同放棄參與資格
- 建議可同時準備桌機(筆電)和手機(平板)參加課程，以獲得最佳課程體驗
- 全程參與得獲贈精美小禮物乙份(採寄送方式)