

諮商心理師公會全國聯合會 在宅抗疫新生活線上心理健康支持方案

心理專業資源透過網路宅配到你家啦! <https://reurl.cc/gWznrz>

由全國具有國家專技高考證照的諮商心理師，陪伴您防疫期間安身也安心。

為緩解民眾因疫情所引發之心理壓力，諮商心理師公會全國聯合會期待透過諮商心理師於線上提供心衛講座、支持性團體及單次諮詢，提供民眾立即及適切的心理衛生服務與正確資訊，有效因應心理危機、穩定民心與減少心理疾病與家庭關係問題的發生或惡化。

提供以下免付費服務

***線上一對一心理諮詢** <https://reurl.cc/EnZbVn>



***線上心理健康講座** <https://reurl.cc/DgZbj0>



6/8 (二) 20:00-21:00

與疫情影響和平共處的新生活

許峰益 諮商心理師

6/10 (四) 10:00-11:00

疫情期間的親子互動

陳志恆 諮商心理師

6/10 (四) 19:00-20:00

在居家隔離中，安頓自己的方法

黃鍾斌 諮商心理師

6/11 (五) 10:00-11:00

親密關係講座：成為防疫時光理想情人

林昱芳 諮商心理師

6/11 (五) 19:00-20:00

疫情來減壓 - “宅”在家，和情緒宅一起當朋友

蔡于岑 諮商心理師

6/12 (六) 10:00-11:00

疫情是個大怪物——將怪物從親子關係中趕跑

管珮君 諮商心理師

6/12 (六) 14:00-15:00

在家也要準時下班 - 工作界線

吳柏昆 諮商心理師

6/12 (六) 15:00-16:00

JaiJailand越宅越愛己——讓「愛自己」不再是口號

陳飛宏 諮商心理師

6/12 (六) 19:00-20:00

長輩怎麼講都講不聽，家庭溝通技巧篇

張誌閔 諮商心理師

*線上主題式小團體 <https://reurl.cc/2ro1Q9>



06.07 (一) 19:30-21:00

生活疫聊所

許峰益 諮商心理師

06.09 (三) 10:00-11:30

情緒免疫力

張卉榛 諮商心理師

06.10 (四) 14:00-15:30

六色七紙・我比我的困難更強大

林怡君 諮商心理師

06.10 (四) 20:00-21:00

防疫心生活・拓展自我正能量

劉經偉 諮商心理師

06.11 (五) 14:00-15:30

健「身」又健「心」—在家用運動調節身心

管珮君 諮商心理師

06.11 (五) 19:30-21:00

父母抗疫心

許峰益 諮商心理師

06.12 (六) 14:00-15:30

疫情來減壓 - 提升親子溝通力・與孩子宅在家裡談心說愛！

蔡于岑 諮商心理師

06.12 (六) 19:00-20:30

舒壓心旅行

陳育涵 / 郭怡秀 諮商心理師