

親愛的老師：

您好，針對新型冠狀肺炎(武漢肺炎)的教育宣導，提供一些相關教材，供老師們參考。

寒假時，電視多數時間播放新型肺炎訊息，孩子對於這些訊息可能未知或是一知半解，建議除了關心孩子對於疾病的認識，心理感受外也能討論身體健康管理方法、衛生習慣的維持及心理安定的重要。

避免因過多的報章媒體訊息，引發焦慮不安的情緒，造成生活與學習上的適應困難。

資料如下：

一、介紹「戴口罩」的重要

✓01.「口罩小衛兵」繪本—MIIIA*Mia 臉書

說明：很適合幼兒或低年級

<https://www.facebook.com/130697397030696/posts/2340842389349508/?d=n>

✓02.「為什麼我要戴口罩!？」繪本(注音版)—芝/CY illustration

<https://www.facebook.com/1186311954730451/posts/3223209177707375/>

二、介紹「勤洗手」的重要

✓.國外「沒有洗手碰麵包的實驗」—Jaralee Annice Metcalf

說明：實驗結果的照片，應該能給孩子們「視覺上」的震撼，了解勤洗手的重要性

<https://www.facebook.com/1848286980/posts/10212869900302799/?d=n>

中文報導：<https://heho.com.tw/archives/62124>

三、介紹「什麼是冠狀病毒」(包含生病後的症狀說明、勤洗手+戴口罩等自我保護衛教)

✓01.「黃璦寧說給孩子的病毒故事」動畫—親子天下

說明：動畫版本，有聲書的資料

<https://www.youtube.com/watch?v=OeeGU5EJUF8&feature=share&app=desktop>

✓02.抗疫小夥伴—Dumo

說明：畫風很可愛，說明也很詳盡

<https://www.facebook.com/dumo.art/posts/3014019505299345>

✓03.新型冠狀病毒是什麼(注音版)—Gwyneth Chen

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.2522471701407512&type=3>

✓04.「向小孩解說肺炎」繪本—插畫師 Draw a dream（轉自「香港兒童讀寫學習研究協會」）

<https://www.facebook.com/HKRCCL/posts/1091661444501985>

✓05.「為什麼不能出門」繪本（中英、注音版）

<https://ppt.cc/f80r9x>

□說明：最後一頁的疾管署電話應為 1922，1422 應該是誤植。

原始簡體中文的出處：<https://reurl.cc/8lKlk7>（文字：A 卡芬、圖：太阿也啦嚕）

✓06.什麼是新型冠狀病毒？—北京服裝學院藝術設計學院（轉自「眼球頭條」）

<https://www.facebook.com/EyeballCatcher/posts/544356799494293>

✓07.「寫給孩子的冠狀病毒」繪本

<https://drive.google.com/open?id=1AarAUDxyhTLHfrMzoWpVgD93EYok9cU8>

四、介紹「這段時間感覺焦慮的，大人小孩可以的情緒應對方式」

✓01.【中國大陸新型冠狀病毒肺炎】安心輔導宣傳 109.2.11—彰化縣學生輔導諮商中心

連結：

<https://drive.google.com/file/d/1vhraCHLUIQ3O8iP10iSb0JXgVqsSmuGS/view?usp=drivesdk>

出處：<https://sites.google.com/view/chcg-counselingcenter>

✓02.如何跟孩子討論負向或災難相關新聞—心理特攻隊 psy

<https://www.facebook.com/psy.super.yes/posts/473094226862594>

✓03.疫症當前，照顧孩子情緒——Edge Development Centre

<https://www.facebook.com/1858375390920470/posts/2750027481755252/?d=n>

疫症當前，留意焦慮情緒—Edge Development Centre

<https://www.facebook.com/1858375390920470/posts/2747114985379835/?d=n>

✓04.【開學在即，防疫優先，歧視也在滋生蔓延中】—陳志恆諮商心理師

<https://www.facebook.com/600561660044258/posts/2376726119094461/?d=n>

✓05.防疫心理話—中華民國諮商心理師公會全國聯合會（轉自「2019 諮商心理師節」）

<https://www.facebook.com/439553073120147/posts/752960505112734/?d=n>

✓06.安靜能繫望-曾心怡臨床心理師－心理師的媽寶研究室

<https://www.facebook.com/motherbabypsychologist/posts/2616061238674044>

✓07.除了等待口罩我們還可以做些什麼-曾心怡臨床心理師－心理師的媽寶研究室

<https://www.facebook.com/motherbabypsychologist/posts/2623320207948147>

✓08.安頓自我與情緒的防疫心理學－海苔熊

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1441729279323269&type=3>

✓09.2019 新型冠狀病毒「心理防身術」懶人包－心理師想跟你說

<https://www.facebook.com/KnKpsy/posts/2278735268894018>

五、不分類的參考資料

✓01.對抗武漢肺炎，保護孩子全攻略－信誼

<https://parents.hsin->

[yi.org.tw/GoodLife/%E7%97%85%E6%AF%92?fbclid=IwAR11ijtKt8kWuFHOgb9rQEr mTKkXXiL6XKDHO2GpUiLVtFw6LdkWHmSGqpg](https://parents.hsin-yi.org.tw/GoodLife/%E7%97%85%E6%AF%92?fbclid=IwAR11ijtKt8kWuFHOgb9rQEr mTKkXXiL6XKDHO2GpUiLVtFw6LdkWHmSGqpg)

✓02.「家長不在身邊時，也能好好照顧自己」給兒童的三部防疫繪本－女人迷編輯 Shanni

<https://womany.net/read/article/23043>

✓03.兒盟「我的保健畫冊-保護小寶貝的身心健康」，讓大人們能透過畫冊帶著孩子們一起建立良好防疫衛生習慣。

<https://www.facebook.com/childfirst/photos/a.207785976034/10156680047586035/?type=3&theater>

因版權的緣故，直接放上資料連結，供老師們自行選擇、參考。

以上資料，若有使用上的疑問或建議，歡迎隨時與輔導處聯繫，謝謝各位老師！